



پلی کلینیک چند تخصصی و فوق تخصصی مغز و اعصاب ، روان و تکامل کودکان

معرفی

پلی کلینیک چند تخصصی و فوق تخصصی مغز و اعصاب، روان و تکامل کودکان، یک مرکز سرپایی تخصصی با زیربنای حدود ۳۳۰ مترمربع است که به صورت یکپارچه به ارزیابی، تشخیص، مشاوره و درمان کودکان و نوجوانان تا ۱۸ سال در حوزه‌های مغز و اعصاب، روانپزشکی و تکامل می‌پردازد. در این مرکز، بیماران بر اساس نیاز، به صورت فردی یا در قالب ویزیت‌های مشترک (تیمی) ارزیابی شده و برای هر کودک برنامه تشخیصی و درمانی ویژه تدوین و تحت نظر فوق تخصصان، متخصصان و تیم درمانی مرتبط اجرا می‌شود.

رویکرد کلی پلی کلینیک

- این پلی کلینیک با تکیه بر حضور فوق تخصص های مغز و اعصاب کودکان، روان پزشکی کودک و نوجوان، جراح مغز و اعصاب (کودکان)، روان شناسان و تیم تکامل، تلاش می کند:
- تشخیص زودهنگام و دقیق اختلالات مغزی، روانی و تکاملی کودکان را فراهم کند؛
 - برای هر کودک، برنامه درمانی فردمحور و منسجم طراحی کند؛
 - خانواده ها را در مسیر درمان، آموزش و توانبخشی همراهی کند؛
 - خدمات تخصصی را به صورت سرپایی، یکپارچه و هماهنگ در یک مکان واحد ارائه دهد.

همکاران متخصص و فوق تخصص

- دکتر محمد برزگر - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان - فلوشیپ نوروفیزیولوژی بالینی و صرع کودکان - استاد دانشگاه
- دکتر مشکینی - متخصص جراحی مغز و اعصاب - فلوشیپ استروتاکسی - استاد دانشگاه
- دکتر وحیده توپچی زاده - متخصص طب فیزیکی - استاد دانشگاه
- دکتر سیف اله حیدرآبادی - فلوشیپ تکامل کودکان از استرالیا - دانشیار دانشگاه
- دکتر حسن شاهرخ - فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان - دانشیار دانشگاه
- دکتر آیدین تبریزی - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

همکاران متخصص و فوق تخصص (ادامه)

- دکتر بیتا پورشیری - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان - دوره تکمیلی نوروماسکولار کودکان - استادیار دانشگاه
- دکتر پریناز حبیبی - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان - استادیار دانشگاه
- دکتر ساناز نوروزی - فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان - استادیار دانشگاه
- دکتر بهارک مداحی - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان - استادیار دانشگاه
- دکتر علی بهاری - دکتری کودکان استثنایی

خدمات پزشکی و مشاوره‌های تخصصی (بخش ویزیت‌ها)

خدمات اصلی شامل حیطه های :

- حیطه مغز و اعصاب کودکان
- حیطه روانپزشکی کودکان
- حیطه جراحی مغز و اعصاب
- حیطه تکامل کودکان
- حیطه طب فیزیکی و توانبخشی کودکان
- حیطه ارزیابی روانشناسی کودکان با نیاز های ویژه

حیطه مغز و اعصاب کودکان (۱)

خدمات اصلی شامل:

- **معاینه بالینی و مشاوره تخصصی:**
 - ارزیابی مشکلات مغز و اعصاب کودکان (تشنج، سردرد، فلج مغزی، تأخیر تکاملی، مشکلات حرکتی و...)
- **تجویز دارو و تنظیم درمان دارویی:**
 - انتخاب و تنظیم داروهای متناسب با بیماری زمینه ای
 - پایش عوارض دارویی و اصلاح برنامه درمان
- **جلسات مولتی دیسپلینری**
- **برای ارزیابی جامع بیماران کمپلیکه**

حیطه مغز و اعصاب (۲)

- الکتروانسفالوگرافی (EEG) روتین و Video EEG Monitoring:

- ثبت امواج مغزی برای ارزیابی تشنج، اپی لپسی و سایر اختلالات مغزی
- Video EEG به طور همزمان تصویر و نوار مغز را ثبت می کند تا تشخیص تشنجهای دقیق تر انجام شود

- داپلر عروق مغزی:

- بررسی جریان خون در عروق مغزی
- کاربرد در ارزیابی برخی سردردها، بیماریهای عروقی مغز و پیگیری بیماران در معرض خطر

حیطه روانپزشکی (۱)

• ارزیابی و تشخیص

- ارزیابی جامع رشدی و تکاملی از طریق اخذ شرح حال، مشاهده و واریسی گزارشات از منابع مختلف
- تشخیص اختلالات عصبی- تکاملی
- شامل اختلال طیف اوتیسم، نقص توجه- بیش فعالی، نقائص هوشی و یادگیری ، اختلالات حرکتی
- تشخیص اختلالات روانپزشکی
- به مانند اختلالات اضطرابی، افسردگی ، اختلالات دفعی، اختلالات حرکتی، اختلالات رفتاری، اختلالات جسمانی شکل
- تشخیص اختلالات وابسته به استرس و آسیب روانشناختی
- ارزیابی محیطی و خانوادگی در جهت تعیین عوامل موثر بر بیماری یا نقائص عملکرد هیجانی و رشدی
- ارزیابی عملکردی کودک و خانواده در جهت تعیین نقاط قوت و ضعف برای طراحی نقشه مداخله
- ارزیابی احتمال شرایط تروماتیک حاد یا مزمن و شرایط نیازمند مداخله در بحران
- ازجمله کودک آزاری، تروماهای روانشناختی

حیطه روانپزشکی (۲)

• درمان

- درمان های دارویی
 - شامل شروع درمان، پایش عوارض دارویی و اصلاح برنامه درمان
- درمان های غیر دارویی
 - طراحی و اجرای روان درمانی های مورد نیاز از جمله بازی درمانی، خانواده درمانی، شناخت- رفتار درمانی
 - آموزش فردی یا گروهی والدین برای مدیریت مشکلات رفتاری و تکاملی کودک

• مدیریت ارزیابی ها و مداخلات تیمی

- ارزیابی ها و مداخلات جامع و تیمی در بحران
 - شامل بحران های فردی، خانوادگی یا اجتماعی
- ارزیابی ها و مداخلات تیمی برای بهبود عملکرد و کنترل و درمان بیماری ها
 - شامل مداخلات کاردرمانی، روانشناختی، گفتاردرمانی و مدد کاری

حیطه روانپزشکی (۳)

- آموزش مهارت های بالینی

- برای گروه های تخصصی بالینگر

- روانشناسان، پزشکان، گروه های توانبخشی

- برای گروه های غیر تخصصی در جهت پیشگیری و/یا کمک به مداخلات درمانی

- والدین، جمعیت عمومی، گروه های در معرض خطر

- پژوهش هدفمند در جهت شناخت مشکلات و بیماری های روانپزشکی

- از جمله با طراحی برنامه های ثبت و/یا کوهورت

- راه اندازی آزمایشگاه جامع عصب- شناختی با هدف

- کمک در ارزیابی و با استفاده از ابزارهای استاندارد و مبتنی بر شواهد

- کمک در درمان با استفاده از ابزارها و روش های مبتنی بر شواهد

- انجام پژوهش های حیاتی و کلان

حیطه جراحی مغز و اعصاب کودکان

در حیطه فوق تخصصی (پدیاتریک) نوروسرجری بیماریهای مختلف هیدروسفالی،
ارنولدکیاری دندی واکر، انواع ضایعات فضاگیر مغزی و نخاعی کودکان بررسی و
تشخیص و برنامه درمانی تنظیم و هماهنگی می شود.

حیطه تکامل – رفتار (۱)

ارایه ویزیت گسترده تکاملی :

- ❖ ارزیابی و مدیریت مشکلات تکاملی – رفتاری کودکان شامل مشکلات تکاملی در حیطه های مختلف حرکتی ، ارتباطی ، شناختی ، رفتاری ، رفتارهای انطباقی و شناسایی زودهنگام کودکان دچار تاخیر
- ❖ ارزیابی های تشخیصی و مدیریت تراپی و دارویی کودکان دچار اختلالات فلج مغزی ، طیف اوتیسم ، بیش فعالی ، تاخیر تکاملی گلوبال اختلالات یادگیری ، مشکلات تحصیلی
- ❖ ارزیابی و مدیریت مشکلات فرزند پروری ، کنترل خشم ، تحلیل های مشکلات رفتار ، ارجاع جهت مداخلات مناسب و بررسی کیفیت و نتایج مداخلات انجام شده
- ❖ تنظیم برنامه مداخلات به موقع

حیطه تکامل – رفتار (۲)

- ❖ ارزیابی و ارتقاء تکامل و رفتار کودکان سالم طبق پروتکل کشوری
- ❖ پیگیری و ارتقای تکامل و رفتار شیرخواران و کودکان پرخطر (نارسى، بستری های مکرر، مشکلات ژنتیکی، تشنج، جراحی های مغز، Traumatic brain injuries.....)
- ❖ ارایه آموزش های فرزند پروری، رفع نگرانیهای والدین در مورد مشکلات تکاملی رفتاری کودکان و ارایه راه کارهای فرا راه (anticipatory guidance) برای مراقبین کودکان سالم پرخطر و کم توان
- ❖ انجام و تفسیر تستهای تکاملی رفتاری : بیلی ، ASQ ، Vanderbilt ، CBCL ، ASQ SE ، M-CHAT ،.....
- ❖ برگزاری دوره های آموزشی برای متخصصین کودکان و کارشناسان

حیطه طب فیزیکی و توانبخشی (۱)

- ارزیابی موسکولواسکلتال
- تجویز ارتزهای اندام تحتانی و فوقانی
- ارزیابی ویلچر و وسایل کمکی
- آموزش برنامه تمرینی در منزل
- تعیین اهداف کوتاه مدت و بلندمدت درمانی
- همکاری تیمی با پزشکان، درمانگران و خانواده
- پایش پیشرفت و اصلاح برنامه درمان

حیطه طب فیزیکی و توانبخشی (۲)

- تزریق‌های موضعی تخصصی:
- تزریق توکسین بوتولینوم (بوتاکس) برای اسپاستیسیت، دیستونی و برخی اختلالات حرکتی کودکان
- الکترودیآگنوزیس (NCV-EMG):
- بررسی عملکرد عضلات و اعصاب محیطی
- کمک به تشخیص بیماری‌های عصبی-عضلانی، نوروپاتی‌ها و آسیب‌های عصبی
- پتانسیل‌های برانگیخته (Evoked Potentials):
- ارزیابی مسیرهای حسی (بینایی، شنوایی، حسی-جسمی) در مغز و نخاع
- کمک به تشخیص اختلالات سیستم عصبی مرکزی در کودکان

خدمات تخصصی روانشناسی، آموزش و توانمندسازی کودکان با نیازهای ویژه

حوزه روانشناسی کودکان با نیازهای ویژه به ارزیابی، تشخیص، مداخله و توانمندسازی کودکانی می‌پردازد که به دلیل ویژگی‌های منحصر به فرد خود، نیازمند رویکردهای تخصصی و حمایتی در رشد، یادگیری و رفاه روانی-اجتماعی هستند. این خدمات با هدف به حداکثر رساندن پتانسیل‌های هر کودک و بهبود کیفیت زندگی او و خانواده‌اش ارائه می‌شود.

بخش اول: خدمات ارزیابی جامع

ارزیابی کودکان بدون نشانه‌های اختلال

- ارزیابی تحولی در سال‌های اولیه رشد (شناختی، زبانی و اجتماعی)
- سنجش آمادگی ورود به دبستان
- ارزیابی هوش و ترسیم نیمرخ شناختی با آزمون‌های استاندارد
- غربالگری سلامت روان با رویکرد پیشگیرانه
- استعدادسنجی و شناسایی توانمندی‌های شناختی و تحصیلی
- کمک به شناسایی و تشخیص کودکان تیزهوش
- استعدادسنجی و راهنمایی در انتخاب رشته تحصیلی

بخش دوم: خدمات مداخله تخصصی غیردارویی – والد-محور

تمامی مداخلات زیر صرفاً والد-محور، غیردارویی و مبتنی بر پروتکل‌های نام‌دار و معتبر علمی می‌باشند.

- اختلال طیف اوتیسم
- اختلال نقص توجه / بیش‌فعالی و اختلال نافرمانی مقابله‌ای
- کم‌توان ذهنی
- تاخیر رشدی
- اختلال یادگیری

تله‌مدیسن (ویزیت و مشاوره از راه دور):

- ارائه مشاوره و پیگیری درمان به صورت غیرحضوری برای خانواده‌هایی که امکان حضور مکرر ندارند.
- کاهش نیاز به مراجعات غیرضروری و تسهیل دسترسی به فوق تخصص‌ها



فضای فیزیکی حدود
۳۳۰ متر مربع

ورودی بیماران

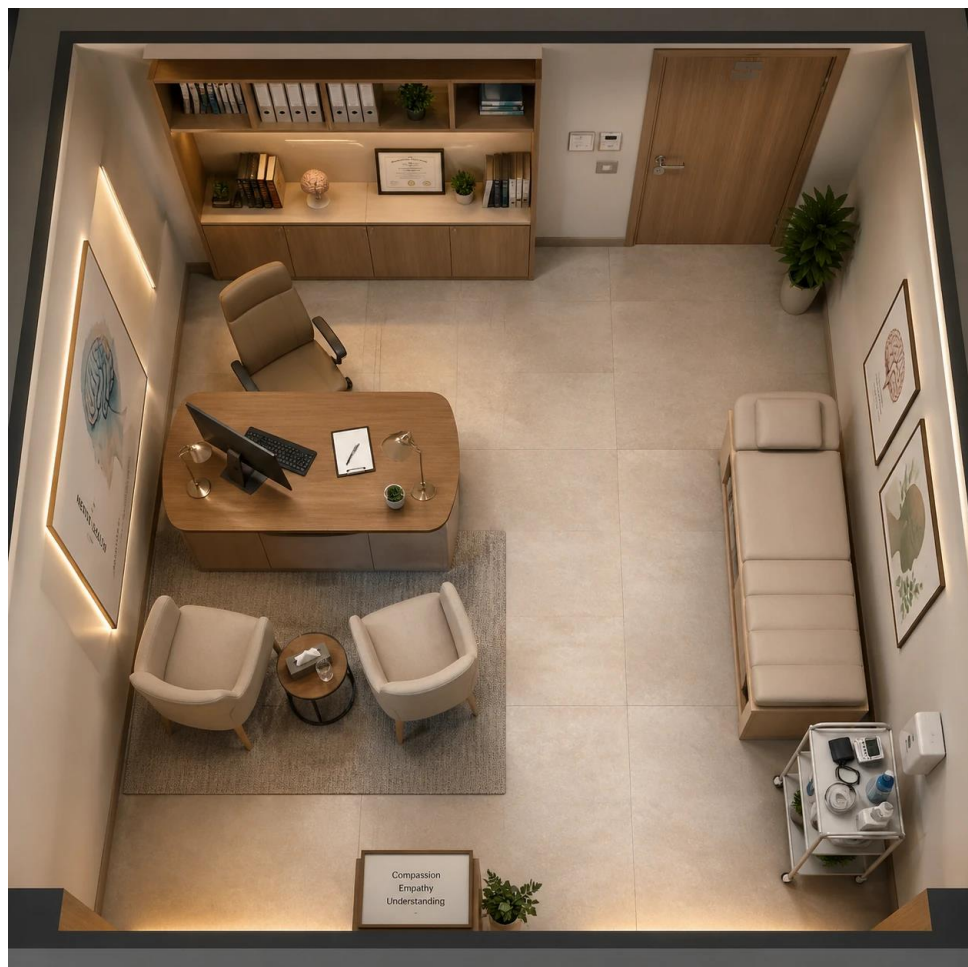


ورودی پزشکان

فضاها و واحدهای داخلی پلی کلینیک

ساختار فیزیکی مرکز به گونه‌ای طراحی شده است که هم دسترسی آسان بیماران و هم امکان کار تیمی بین تخصص‌های مختلف را فراهم کند.

اتاق‌های معاینه و ویزیت پزشکان



• چهار اتاق معاینه

این اتاق‌ها برای ویزیت‌های تخصصی موارد زیر استفاده می‌شوند:

- مغز و اعصاب کودکان
- روان‌پزشکی کودک
- کلینیک تکامل
- بررسی مشکلات رفتاری
- برنامه‌ریزی درمان‌های دارویی و غیردارویی

اتاق‌های تخصصی تکامل و روان‌سنجی

- اتاق آزمون تکامل و روان‌سنجی

- مجهز به وسایل آزمون‌های رشد، ارزیابی شناختی و ابزارهای رفتاری ویژه کودکان.

- اتاق تکامل روانپزشکی

- برای اجرای جلسات ارزیابی تکاملی، جلسات والدین، تست‌های شناختی و درمان‌های تخصصی.

- تست‌های قابل انجام در این بخش:

- ارزیابی تاخیر تکاملی

- اختلالات طیف اتیسم

- اختلالات یادگیری

- تست هوش و کارکردهای اجرایی





واحدهای پاراکلینیک تخصصی

- اتاق نوار مغزی (EEG)
- مناسب برای EEG روتین و
- Short -Term Video EEG Monitoring



واحدهای پاراکلینیک تخصصی

- اتاق الکترودیآگنوزیس (EMG/NCS)
- پتانسیل‌های برانگیخته (EP)

بخش آموزشی

فضای آموزشی حدود ۲۱ مترمربع
برای جلسات والدین، کلاس‌های
آگاهی‌رسانی، گفتار درمانی گروهی یا
آموزش‌های مرتبط با تکامل کودک



پذیرش و سالن انتظار

- سالن انتظار:

- محیطی مناسب و ایمن برای حضور کودکان و خانواده‌ها تا زمان پذیرش یا ویزیت

- بخش پذیرش:

- ثبت و تکمیل پرونده‌ها، هماهنگی نوبت‌ها، پاسخگویی اولیه به مراجعین
- راهنمایی بیماران به بخش‌ها و اتاق‌های مربوطه



سایر بخشها

این مرکز در مجموعه بسیار بزرگ قرار دارد که سایر بخش های مرتبط با خدمات این مرکز شامل : توانبخشی و بازتوانی کامل و جامع (فیزیوتراپی، کار درمانی، گفتار درمانی ، اب درمانی ...) بخش تصویر برداری (رادیولوژی، سونوگرافی، سی تی اسکن ...) داروخانه و آزمایشگاه جامع در داخل آن وجود دارد.

به عبارتی تقریبا تمام خدمات مربوط به مشکلات و بیماری های مربوط به رشته های مغز و اعصاب ، روانپزشکی و تکامل در داخل این مجموعه انجام خواهد شد.